

## SBIANCAMENTO DENTALE

Lo **Sbiancamento Dentale** è una procedura sicura che permette di *ringiovanire il sorriso* in poco tempo. Nel caso di denti macchiati da accumuli di *tartaro pigmentato*, frequente nei fumatori, è sufficiente la pulizia dei denti, **Detartrasi**, per ripristinare il normale colore; per i denti gialli, che hanno un colore più scuro diffuso e non localizzato a piccole macchie come nel caso precedente, lo **Sbiancamento** costituisce l'unica terapia conservativa che permette di ridare ai denti un colore naturale.

Un "*sorriso piacevole è un sorriso naturale*", in armonia con il resto del volto sia per quanto riguarda la forma, cioè per la disposizione dei denti, che per il colore.

A differenza di quanto si immagina il colore non è determinato dallo **smalto**; questa struttura è infatti traslucida, semitrasparente, è invece la **dentina** a determinare il colore; lo smalto filtra solo la luce e grazie alle sfumature ed ai riflessi che provoca, rende il dente esteticamente naturale e quindi gradevole. Con l'età i denti tendono ad ingiallire a causa della *riduzione dello strato di smalto* che fa trasparire una dentina sempre più spessa e gialla; inoltre gli stimoli ambientali a cui il dente è continuamente soggetto, come gli alimenti, col tempo possono alterarne il colore superficiale. Anche gli stress alla polpa, come carie, traumi o devitalizzazioni, possono causare uno *scurimento* diffuso.

Lo **Sbiancamento Dentale** sfrutta l'azione di composti ossidanti come il perossido di idrogeno, il perborato di sodio o il perossido di carbamide; queste sostanze agiscono sui pigmenti organici denaturandoli e rimuovendoli dalla struttura del dente.

**I prodotti per lo sbiancamento possono essere Professionali o Commerciali:**

i prodotti **Professionali** possono essere utilizzati solo su prescrizione dell'Odontoiatra, a casa o nello Studio dentistico, e sono i più efficaci; prodotti **Commerciali** sono reperibili in Farmacia e sono più economici, ma difficilmente è possibile ottenere gli stessi risultati, in virtù della loro poca maneggevolezza e minore efficacia sbiancante; i prodotti "*fai da te*" sono sconsigliabili perché, se usati impropriamente, possono danneggiare le strutture orali; con l'assistenza dell'Odontoiatra questo rischio è ovviamente nullo.

**Esistono due metodiche professionali per lo Sbiancamento Dentale:**

- Mascherine a domicilio
- Power Bleaching in Studio

### **Mascherine a domicilio**

Con questo metodo si consegnano al Paziente due mascherine in silicone che si adattano perfettamente alla propria dentatura; il Paziente a casa provvederà a posizionare nella mascherina un *gel sbiancante* ed a indossare la mascherina per tutta la notte e per circa mezz'ora durante il giorno, il tempo dipende dall'agente sbiancante e dalla sua percentuale; la durata del trattamento è di 1/3 settimane e varia in base al risultato desiderato.

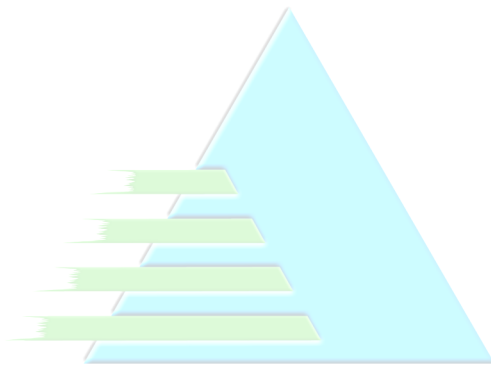
### **Power Bleaching in Studio**

Il **Power Bleaching** è una metodica utilizzabile *solo negli Studi dentistici* perché utilizza agenti sbiancanti a concentrazioni maggiori che potrebbero irritare le gengive se utilizzati impropriamente; il Dentista dopo aver protetto le gengive e posizionato le mascherine sulle arcate dentali attiva l'agente sbiancante con una lampada speciale; la durata della seduta è di circa un'ora ed è ripetibile nei giorni seguenti se l'effetto sbiancante non è stato soddisfacente.

I prodotti *sbiancanti ad uso professionale* possono essere usati anche su denti *devitalizzati*.

Numerosi studi sono stati eseguiti sugli effetti dello sbiancamento, uno tra i più autorevoli ha dimostrato come non vi sia influenza né sulla *durezza superficiale* né sulla *struttura dello smalto*.

Nei casi di **gravi alterazioni di colore**, quando lo sbiancamento non produce i risultati desiderati, per ottenere un eccellente risultato estetico bisogna ricorrere alla ricopertura dei denti frontali con **faccette in ceramica**; tuttavia questa soluzione non è sempre consigliabile perché prevede la rimozione di tessuto dentale sano, necessario per accogliere la ceramica.



GRUPPO AZZURRO  
CENTRO MEDICO ODONTOIATRICO