

## ODONTOIATRIA INFANTILE

L'**Odontoiatria Infantile**, detta anche **Odontoiatria Pediatrica** o **Pedodonzia**, cura la salute orale dei bambini.

*Dai 3-4 anni è consigliabile far conoscere al bambino la figura del Dentista.*

L'approccio con i Medici Odontoiatri sarà **lento e graduale**, indirizzato verso il gioco e la conquista della fiducia del bambino; una volta creato il **rapporto giusto** sarà possibile visitarlo periodicamente ed eventualmente intervenire.

La **Carie** è la malattia che il Dentista Pediatrico osserva più frequentemente, infatti, a differenza del pensiero comune, anche i denti da latte possono cariarsi: i dati dicono che *sotto i 4 anni il 22% dei bambini ha almeno una carie.*

La causa della Carie Infantile è l'**alimentazione**. La quantità ma soprattutto la frequenza di assunzione di zuccheri è determinante nel favorire la carie; bisognerebbe evitare di dare al bambino il *ciuccio intinto nel miele o nello zucchero*, oppure dargli spesso *da bere succhi di frutta o tè zuccherati.*

La carie agisce principalmente di notte quando la produzione di saliva è minima; la saliva rappresenta il principale sistema di difesa dei denti e se a una sua diminuzione corrisponde un aumento degli zuccheri la carie evolve rapidamente: è questo il caso della **carie aggressive** che hanno i bambini che *dormono con il biberon e bevono piccoli sorsi di bevande zuccherate durante la notte*, fornendo ai batteri responsabili della carie frequenti rifornimenti di zuccheri.

Se la carie dei bambini è trascurata può estendersi fino a coinvolgere la polpa del dente e determinare l'insorgere del tipico "**mal di denti**" *caratterizzato da un dolore intenso, pulsante e diffuso.* Il Dentista Pediatrico risolve in pochi minuti il dolore e da quel momento bisognerà seguire un programma di sedute per curare il dente.

La *terapia migliore è ancora una volta la prevenzione* che in questo caso è volta a un'alimentazione con *pochi zuccheri e all'evitare di dolcificare ciucci e bevande.* Inoltre, un grande ruolo in questa età a scopo preventivo è svolto dai compositi sigillanti. Sono resine liquide che, dopo la loro applicazione sui denti, vengono fotopolimerizzate con una lampada speciale che li trasforma da liquidi a solidi.

I **compositi sigillanti**, applicati sul fondo delle fosse e dei solchi dei denti, nei punti dov'è più facile che si depositino avanzi di cibo e placca batterica, aiutano a contrastare il formarsi della carie.

*L'applicazione è veloce, sicura e poco fastidiosa.*